

„Tierisch gut führen“ Führungskräfte-Coaching mit Pferden

Inhalte:

- Möchten Sie als Unternehmer oder als etablierte Führungskraft ihr Führungs-Knowhow ausbauen?
- Möchten/müssen Sie Ihr Team (um-)formieren?
- Oder möchten Sie als angehende Führungskraft ihre Art zu führen optimieren?

Auch eine Pferdeherde in freier Wildbahn will geführt werden. Sie wird von mehreren Pferden geleitet, die verschiedene Führungsaufgaben innehaben und unterschiedliche Führungspositionen erfüllen. Ihre Führungsaufgaben haben sie aufgrund ihrer spezifischen Charaktereigenschaften und Fähigkeiten erlangt. Eigenschaften und Fähigkeiten, die sich auch im menschlichen Bereich wiederfinden.

Wissen Sie, welcher Führungsstil Sie auszeichnet? Wie Sie in Stresssituationen angemessen agieren können? Wie Ihr Team geführt werden möchte? Und welche Ihrer Ressourcen und Fähigkeiten Ihnen beim „Führen“ hilfreich sind?

In individuellen Coaching-Einheiten, Workshops oder Trainings können Sie als Unternehmer, als etablierte oder angehende Führungskraft aus Wirtschaft, Wissenschaft oder Sport diese und viele weitere Fragen klären.

Sie fragen sich wie das geht?

Pferde sind Fluchttiere und in ihrer Wahrnehmung äußerst feinfühlig und sensibel. Gleichzeitig sind Pferde aber auch sehr neugierige Tiere. Sie reagieren auf ihre Umwelt interessiert, unvoreingenommen und gänzlich „unparteiisch“.

Im pferdegestützten Coaching geht es darum, bei der Beobachtung von Pferden oder in Bodenübungen mit ihnen in Interaktion zu treten. Die Ergebnisse werden in einer durch den Coach geleiteten Reflexion analysiert und die Erkenntnisse und Ableitungen werden anschließend in den Arbeits-Alltag übertragen. Pferde dienen also als 'Sparringspartner'. Sie zeigen im nonverbalen Bereich durch ihre Reaktionen Verhaltensweisen des Menschen auf, ohne diese zu bewerten. Ich kombiniere dabei Methoden aus dem Systemischen und dem pferdegestützten Coaching.

Ablauf:

- Vorgespräche mit den Teilnehmern (wenn gewünscht ca. 4 Wochen vor dem Pferdegestützten Coaching)
- Aufwärmrunde (Vorstellung der Teilnehmer/Besprechung Tagesablauf/Beobachtung der Pferde) in der Reithalle
- pferdegestütztes Coaching in der Reithalle: Übungen mit dem Pferd, Video-Aufnahme, anschließend geleitete Reflexion, Gruppenfeedback
- Workshop im Reiterstüble: Videoanalyse, Workshop, Ableitungen für den Gruppenalltag, Resümee und Abschlussbesprechung
- Nachcoaching (wenn gewünscht ca. 4 Wochen nach dem Pferdegestützten Coaching)

Ziele:

- das Erlebnis am Pferd
- die Selbstwahrnehmung, Selbsteinschätzung und schließlich Selbsterkenntnis
- das absolut ehrliche und wertungsfreie Feedback des Pferdes
- die objektive Perspektive von außen durch die Videoanalyse
- die Übertragung der Ergebnisse in den Alltag
- Besprechung/Erarbeitung von firmenspezifischen Themen/Zielen

Methoden:

Mit verschiedenen systemischen Coaching-Übungen, pferdegestützten Coaching-Übungen und Gruppenarbeiten werden die genannten Ziele erarbeitet.

Dauer: 1 Seminartag

Teilnehmerzahl: max. 6 Teilnehmer/-innen

„Coaching mit PS: Um Pferdestärken besser!“

Dr. Kathrin Färber
Magirus-Deutz-Str. 12
D-89077 Ulm
info@dr-kathrin-faerber.de
www.dr-kathrin-faerber.de