

COACHING BEI KATHRIN FÄRBER

FRIZZ: Frau Dr. Färber, Ihr Slogan ist „Finde Deinen Weg“. Was verbirgt sich dahinter?

Dr. Kathrin Färber: Jeder kennt die Situation, im Leben nach einer neuen Richtung zu suchen. Sei es nach dem Schulabschluss, nach dem Studium, im Arbeitsleben oder nach einer anderen einschneidenden Änderung. Dabei können die Ratschläge anderer oder eigene Zweifel uns darin verunsichern, einen als richtig empfundenen Weg einzuschlagen. Mit meiner Arbeit als Coach unterstütze ich Menschen, ihren eigenen Weg zu finden.

Was versteht man unter Coaching?

Der Begriff Coaching leitet sich vom englischen Wort „Coach“ also „Kutscher“ ab, dessen Aufgabe es ist, seine Kutsche sicher ans Ziel zu lenken. Die Position des Kutschers ist dabei leicht erhöht und so behält er alles im Blick. Diese Metapher beschreibt das Coaching sehr gut. Der Coach blickt „von oben“ auf das vom Klienten mitgebrachte Thema und geleitet ihn mit professionellen Methoden zu seiner Lösung. Ich arbeite dabei „systemisch“.

Wie kamen Sie zu diesem Beruf und können Sie uns etwas über Ihren Werdegang erzählen?

Meine berufliche Laufbahn begann ich im Projektmanagement eines Herstellers von Windkraftanlagen. Im Jahre 2012 entschied ich mich, eine Dissertation zu erstellen und ging deshalb für zwei Jahre zurück an die Universität. Danach wechselte ich in die Führung des familieneigenen mittelständischen Unternehmens. Als Leiterin der Verwaltung und des Personalbereichs hat mich das Systemische Coaching besonders gereizt, weshalb ich mich für eine intensive Ausbildung entschied.

Worauf haben Sie sich spezialisiert?

Ich habe mich auf Karriere-Coachings – auch speziell für Frauen – spezialisiert, da ich mich in den letzten fünfzehn Jahren mit Karriereplanungen, Bewerbungstrainings, Mentoring-Programmen und Weiterbildungen eingehend beschäftigt habe. Hinzu kommen Coachings für Führungskräfte und für die Menschen, die es werden wollen.

Bieten Sie nur Karriere-Coaching an?

Nein. Als ehemalige Leistungssportlerin biete ich auch Sportcoaching sowie Coaching im Bereich der Gesundheit an. Hinzu kommen Seminare und Workshops an zahlreichen Bildungsinstituten, Hochschulen und Universitäten. Gerne kombiniere ich meine Systemischen Coachings mit einem pferdegestützten Coaching, das mein ganz persönliches Steckenpferd ist.

Was ist pferdegestütztes Coaching und wieso ist dies Ihr Steckenpferd?

Ich bin von dieser Art des Coachings ganz und gar überzeugt. Gerne sage ich salopp, aber durchaus überlegt, dass Pferde die besseren Psychologen sind. Pferde sind Fluchttiere und in ihrer Wahrnehmung äußerst feinfühlig und sensibel. Gleichzeitig sind Pferde aber auch sehr neugierige Tiere. Sie reagieren auf ihre Umwelt interessiert, unvoreingenommen, ganz und gar „unparteiisch“. Beim pferdegestützten Coaching geht es darum, durch die Beobachtung von Pferden und in Bodenübungen mit Pferden in ein gemeinsames Handeln zu treten und danach die Erlebnisse zu analysieren und die daraus gewonnenen Erkenntnisse und Ableitungen in den beruflichen oder



Dr. Kathrin Färber kombiniert Systemisches Coaching gerne mit pferdegestütztem Coaching. | Foto: privat



privaten Alltag zu übertragen. Mein spezielles Fachwissen sammelte ich in den vergangenen 30 Jahren im Pferdesport.

Wen coachen Sie und wie umfangreich ist ein Coaching?

Ich coache jeden, der zu mir kommt. Wer ein Coaching möchte, hat ein Anliegen und dieses nehme ich ernst. Eine Einheit umfasst ca. 90 Minuten und ausschließlich mein Klient entscheidet, wann und wie oft er an seinem Thema arbeiten möchte.

Haben Sie Wünsche für Ihre Zukunft als Coach?

Ja. Die vielen positiven Rückmeldungen, die mich nach meinen Coachings erreichen, machen mich glücklich und sind mir Ansporn für die Zukunft.

A professional portrait of Dr. Kathrin Färber, a woman with dark hair, smiling. In the top right corner of the image is a logo featuring a black silhouette of a horse with wings, with the text "DR. KATHRIN FARBER" below it. At the bottom of the image, there is a white box containing the text "Finde Deinen Weg" in a large, bold, black font. Below this, in a smaller font, is "Zertifizierter Coach für systemisches und pferdegestütztes Coaching". At the very bottom of the white box, the contact information is listed: "Telefon: 0176 78016603", "E-mail: info@dr-kathrin-faerber.de", and "www.dr-kathrin-faerber.de".