



„Karriere“ gestalten

Ziele schärfen, Hindernisse meistern und Potentiale entfalten

Inhalte: *Die eigene Karriere* – ein großes Wort! Wenn es um den Einstieg in das Berufsleben geht, wird viel darüber gesprochen. Die Weichen wollen aber früh gestellt sein.

- „Will ich „Karriere“ machen oder tue ich mir das lieber gar nicht erst an?“
- „Will ich vielleicht lieber eine Familie gründen?“
- „Oder eventuell beides?“
- Eventuell weiß ich noch gar nicht, wohin meine Reise gehen soll...

Man kann mit „Karriere“ jeden beruflichen Werdegang beschreiben, der immer so unterschiedlich, vielfältig und charakteristisch sein kann wie der Mensch, der ihn beschreitet.

Um einen solchen sehr persönlich gestalteten Weg zielstrebig und erfolgreich gehen zu können, ist es nicht nur entscheidend, seine eigenen Ziele, Wünsche und vor allem Potentiale genau zu kennen, sondern sich vor allem auch einmal die Zeit zu nehmen, die bisherige Umsetzung eingehend zu analysieren. Daraus ergeben sich zumeist unerwartet neue Blickwinkel, die helfen, die bisherige Strategie zu schärfen oder gänzlich neue Wege zu begehen. Da nahezu alle Wege Stolpersteine enthalten, kann es nur zum eigenen Vorteil sein, auch mögliche Hindernisse von vornherein und ohne Scheu in die eigenen Überlegungen mit einzubeziehen. Das ermöglicht es, Lösungen zu erarbeiten und Entwicklungsfeldern zu erkennen. **Die Karriere ist also quasi ein Weg, den man selbstbestimmt und in eigener Regie beschreiten und gestalten kann.**

Ziele:

1. Das Bewußtmachen der eigenen Ressourcen, Erfolge, Wünsche und Ziele
2. Das Hinterfragen der bisherigen Umsetzung
3. Das Analysieren der aufgetretenen Probleme und Hindernisse
4. Das strategisch geleitetes Erarbeiten von neuen Lösungswegen und Entwicklungsfeldern

Methoden:

Mit systemischen Coaching-Übungen und in Gruppenarbeiten werden die genannten Ziele erarbeitet.

Dauer: 1 Seminartag

Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer/-innen