



Eine Standortbestimmung

Meine Potentiale, meine Kompetenzen, meine „Energiebilanz“ und mein „Zukunfts-Ich“

Inhalte: Um eine erfolgreiche Planung der beruflichen Zukunft leisten zu können, ist eine vorherige Standortbestimmung der eigenen Person von Bedeutung.

Welche persönlichen Potentiale und Ressourcen stecken in mir? Welche Kompetenzen habe ich mir bereits angeeignet? In welche sollte ich noch mehr Energien investieren und wo eventuell weniger? Welche Werte sind mir wichtig? Wie sehe ich mich in der Zukunft? Wie also wünsche ich mir mein „Zukunfts-Ich“? Komme ich mit der Umsetzung meiner bisherigen Pläne dorthin, wohin ich möchte?

Ohne eigene Standortbestimmung geht es nicht!

Wenn man wissen will, wohin man möchte, sollte man wissen, wo man steht! Eine klare Standortbestimmung, sowohl persönlich als auch beruflich, ist die wesentliche Grundlage für Entscheidungen, die den Verlauf einer Karriere maßgeblich steuern werden.

Ziele:

1. Das Bewusstmachen der persönlichen Potentiale und der fachlichen Kompetenzen
2. Die Reflexion der eigenen Energiebilanz
3. Ausarbeiten einer klaren und realistischen Vorstellung vom „Zukunfts-Ich“
4. Das Identifizieren konkreter und realisierbarer nächster Schritte

Methoden:

Mit systemischen Coaching-Methoden und in Gruppenarbeiten werden die genannten Ziele erarbeitet.

Dauer: 1 Seminartag

Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer/-innen